



François Guy Thivierge devrait planter le drapeau du 400e anniversaire de Québec au sommet de l'Everest entre le 10 et le 20 mai prochain.

Photo Le Journal



Everest

Le 400e sur le toit du monde

Le Journal de Québec
23/11/2007 06h11 - Mise à jour 23/11/2007 07h38

Le 400e anniversaire de Québec devrait atteindre le plus haut des sommets alors qu'un Québécois se prépare à planter le drapeau des fêtes sur le toit du monde.

Véritable passionné d'escalade, François Guy Thivierge, 43 ans, quittera le sol québécois le 27 mars en direction du mont Everest. Son objectif, gravir les 8844 mètres de la montagne et planter le drapeau du 400e anniversaire de la ville de Québec sur le sommet. Une aventure qui durera plus de 70 jours. «C'est ma façon de contribuer aux fêtes du 400e. C'est aussi une façon de rendre hommage aux explorateurs qui sont débarqués ici il y a 400 ans», a expliqué le propriétaire du Roc Gyms. Avant de partir, il souhaite faire signer son drapeau par le nouveau maire de Québec et les premiers ministres.

Entraînement L'aventurier pratique l'escalade depuis 27 ans et s'entraîne de façon intensive pour atteindre le sommet de ce qui est considéré comme La Mecque par les grimpeurs. «Ça demande une très bonne préparation physique et mentale. Je m'entraîne cinq jours semaine et chaque entraînement dure entre deux et cinq heures», a précisé M. Thivierge. Hier matin, alors que le plupart des gens demeuraient bien au chaud à l'intérieur, lui s'entraînait en gravissant le Mont Saint-Anne. Le diplômé en éducation physique évalue ses chances de réussite à 80%. «Il n'y a que deux choses qu'on ne contrôle pas une fois qu'on est là-bas. C'est la météo et la façon dont notre corps va réagir en altitude», a précisé M. Thivierge. Il a déjà gravi plusieurs montagnes dans les Rocheuses canadiennes, le Mont-Blanc, l'Aconcagua en Argentine, des montagnes au Brésil, bref il a déjà plus de 3000 ascensions à son actif.

Un défi Plutôt modeste, le principal intéressé ne considère pas l'ascension du mont Everest comme un exploit extraordinaire. «Le taux de succès est rendu très élevé. Il n'y a plus de file d'attente de plusieurs années pour le faire. Nous allons utiliser la recette miracle de 72 jours. 7 jours de marche d'approche, 30 jours d'acclimatation au camp de base et nous devrions atteindre le sommet entre le 10 et le 20 mai qui est la plus belle période pour l'ascension finale», a ajouté François Guy Thivierge.

100 000 \$ Une expédition comme celle que s'apprête à vivre le passionné d'escalade coûte approximativement 100 000\$. «J'ai déjà 50 000\$ de ramassés en commanditaires. Peu importe combien j'aurai ramassé au total, je vais vivre cette aventure», a conclu l'aventurier.

