

L'alpiniste François-Guy Thivierge fêtera Noël en Antarctique

Stéphane Dion
JOURNAL DE QUÉBEC

30/11/2008



François-Guy Thivierge aurait pu fêter Noël au chaud avec sa famille. Mais l'alpiniste a plutôt choisi d'aller réveiller au sommet de la plus froide montagne du monde, loin des siens, en Antarctique.

«Je vais quitter mes proches. Ça me fait quelque chose de partir pendant le temps des fêtes, a admis avec beaucoup d'émotions l'aventurier quelques seconde avant de prendre son vol, dimanche soir, à l'Aéroport de Québec. En même temps c'est un grand défi, j'ai chaud dans le dos.»

Après le Mont Everest, le Kilimandjaro et l'Aconcagua l'an dernier, François-Guy Thivierge part à la conquête de la plus haute montagne de l'Antarctique, le Mont Vinson (4897 mètres), où la température moyenne est de -50 °C. Il s'agit du sommet le plus propre et le plus isolé du globe. Une fois cet objectif atteint, il réalisera une expédition jusqu'au pôle sud.

«Ça va être un grand challenge. Je n'ai jamais vécu ça, explique l'homme de St-Ferréol. Ça va être un défi très difficile en raison du froid. Le gros défi, c'est vraiment le froid.»

Pour s'acclimater à ce froid glacial, l'homme d'affaires s'est entraîné en dormant pendant deux nuits dans un congélateur. Il amène avec lui quatre manteaux et trois paires de bottes qui peuvent résister jusqu'à -100 °C.

Outre le froid, le grimpeur devra vivre avec la lumière du jour 24 heures sur 24. Il devra dormir avec une visière pour filtrer les rayons du soleil. Au cours de ce périple d'une trentaine de jours, le sportif prévoit perdre une trentaine de livres. Les internautes peuvent suivre son aventure en direct à l'adresse www.xp7sommets.com.

7 sur 7 François-Guy Thivierge a pour objectif de vaincre les sept sommets du monde ce que seulement 150 personnes ont réalisé à ce jour. Il prévoit gravir en 2009 les trois derniers sommets des continents manquant à son palmarès. En juin, il se rendra en haut du Mont McKinley (6194 mètres) en Alaska, le sommet de l'Amérique du Nord. François-Guy quittera en août pour le Mont Elbrus en Russie, la plus haute montagne en Europe (5642 m).

Il complètera l'ascension des sept sommets des sept continents en octobre alors qu'il aura devant lui le Mont Carstensz en Nouvelle-Guinée (4884 m). Heureusement, pour ses proches, il devrait être à la maison à temps en 2009 pour réveiller avec eux.