



LCN / François-Guy Thivierge.

EXPÉDITION EN ANTARCTIQUE

## Un alpiniste dans le congélateur!

12/11/2008

Dormir dans un congélateur, voilà un bon entraînement pour une expédition en Antarctique.

C'est l'exercice que réalise en ce moment l'alpiniste, François-Guy Thivierge, qui se prépare pour sa prochaine aventure qui aura lieu du 29 novembre au 3 janvier.

Afin de s'acclimater au froid intense qui l'attend, il a passé une première nuit à -35 degrés dans un congélateur à Québec. L'aventurier nordique répétera l'expérience à Montréal.

Son but est de conquérir les plus hauts sommets de tous les continents.

François-Guy Thivierge en sera à son quatrième défi.